

Urlaubs-Checkliste

Vorher besorgen

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Benzingutscheine | <input type="checkbox"/> Vignette/Mautkarte |
| <input type="checkbox"/> Impfungen | <input type="checkbox"/> Kreditkarte / Maestro-Karte |
| <input type="checkbox"/> Bargeld, Sorten | <input type="checkbox"/> Adresse deutsche Botschaft |
| <input type="checkbox"/> Reiseführer / Wanderkarte | <input type="checkbox"/> Grüne Versicherungskarte |
| <input type="checkbox"/> Int. Führerschein | <input type="checkbox"/> Verkehrsclub-Tourenpaket |
| <input type="checkbox"/> Euroschecks, Travelerschecks | <input type="checkbox"/> Auslandskrankenschein/-vers. |
| <input type="checkbox"/> Hotelführer / Campingführer | <input type="checkbox"/> Reisegepäck / Rücktrittsversicherung |
| <input type="checkbox"/> Jugendherbergsausweis | |

Vorher kümmern

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Fahrzeug zur Inspektion | <input type="checkbox"/> Wertsachen deponieren/verstecken |
| <input type="checkbox"/> Blumengießen organisieren | <input type="checkbox"/> Post abbestellen / Nachbarn |
| <input type="checkbox"/> Anrufbeantworter vorbereiten | <input type="checkbox"/> Auftragsdienst fürs Telefon |
| <input type="checkbox"/> Wichtige Ausweise kopieren | <input type="checkbox"/> Wichtige Zahlungen erledigen |
| <input type="checkbox"/> Devisenbestimmungen im Gastland? | <input type="checkbox"/> Kehrwoche organisieren |
| <input type="checkbox"/> Einfuhrbestimmungen für Haustier | <input type="checkbox"/> Arzt und Zahnarzt besuchen |
| <input type="checkbox"/> Zeitung, Eier, Milch um-/abbestellen | <input type="checkbox"/> Haustier versorgen, Futter kaufen |
| <input type="checkbox"/> Telefonrufumleitung (de-)aktivieren | <input type="checkbox"/> Wohnungs-/Autoschlüssel hinterlegen |
| <input type="checkbox"/> Zeitschaltuhr anschalten | <input type="checkbox"/> Rolladen auf und zu organisieren |
| <input type="checkbox"/> Ausweise noch gültig? | <input type="checkbox"/> Telefonnummer Flugrückbestätigung |
| <input type="checkbox"/> Standuhr abstellen | <input type="checkbox"/> Rechnungen bezahlt? |
| <input type="checkbox"/> Geheimnummern gut merken | |

Kosmetik

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Seife | <input type="checkbox"/> Haarshampoo | <input type="checkbox"/> Zahnbürste/Zahnseide |
| <input type="checkbox"/> Bürste | <input type="checkbox"/> Rasierzeug | <input type="checkbox"/> Sonnenmilch |
| <input type="checkbox"/> Duftwasser | <input type="checkbox"/> Kontaktlinsenpflege | <input type="checkbox"/> Gesichtscreme / -wasser |
| <input type="checkbox"/> Duschzeug | <input type="checkbox"/> Haargel / - spray | <input type="checkbox"/> Zahnpasta / Mundwasser |
| <input type="checkbox"/> Kamm | <input type="checkbox"/> Nagelfeile/Nagelschere | <input type="checkbox"/> After-Sun |
| <input type="checkbox"/> Parfüm | <input type="checkbox"/> Ersatzbrille | <input type="checkbox"/> Körpercreme / Bodylotion |
| <input type="checkbox"/> Nagelbürste | <input type="checkbox"/> Zahnsperre/Reinigung | <input type="checkbox"/> Deo |
| <input type="checkbox"/> Handcreme | <input type="checkbox"/> Spiegel | <input type="checkbox"/> Fön / Lockenstab |
| <input type="checkbox"/> Nagellack / -entferner | <input type="checkbox"/> Tampons/Binden | <input type="checkbox"/> Schminkutensilien |
| <input type="checkbox"/> Labello | <input type="checkbox"/> Wattestäbchen | <input type="checkbox"/> Haarsperre/-gummi |
| <input type="checkbox"/> Taschentücher | | |

Kleidung

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Unterhose | <input type="checkbox"/> Slips | <input type="checkbox"/> Strümpfe / Socken |
| <input type="checkbox"/> Hemd/Bluse | <input type="checkbox"/> Jacken | <input type="checkbox"/> Lange Hosen |
| <input type="checkbox"/> Schlafanzug/Nachthemd | <input type="checkbox"/> Mütze | <input type="checkbox"/> Wanderbekleidung/Schuhe |
| <input type="checkbox"/> Einlegesohlen | <input type="checkbox"/> Schuhe / Hausschuhe | <input type="checkbox"/> Unterhemd |
| <input type="checkbox"/> Hemdchen/BH | <input type="checkbox"/> Strumpfhosen | <input type="checkbox"/> Pullover |
| <input type="checkbox"/> Regenjacke | <input type="checkbox"/> kurze Hosen | <input type="checkbox"/> Badesachen |
| <input type="checkbox"/> Schal / Halstuch / Kopftuch | <input type="checkbox"/> Handschuhe | <input type="checkbox"/> Bademantel |
| <input type="checkbox"/> Waschlappen | <input type="checkbox"/> Kleiderbügel | <input type="checkbox"/> lange Unterwäsche |
| <input type="checkbox"/> Body / Bustier | <input type="checkbox"/> Sweatshirt | <input type="checkbox"/> Strickjacke |
| <input type="checkbox"/> T-Shirt | <input type="checkbox"/> Jogginganzug | <input type="checkbox"/> Kleid/Rock |
| <input type="checkbox"/> Sportbekleidung | <input type="checkbox"/> Sportschuhe | <input type="checkbox"/> Leggings / Strumpfhose |
| <input type="checkbox"/> Geldversteck | <input type="checkbox"/> Schmuck | <input type="checkbox"/> Handtücher |
| <input type="checkbox"/> Abendbekleidung | <input type="checkbox"/> Kleiderbürste / Schuhputz | <input type="checkbox"/> Handtasche |
| <input type="checkbox"/> Badeschuhe | <input type="checkbox"/> Gürtel | |

Medizin

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> (Kopf-) Schmerzen | <input type="checkbox"/> Husten | <input type="checkbox"/> Übelkeit |
| <input type="checkbox"/> Desinfektion | <input type="checkbox"/> Malaria | <input type="checkbox"/> Sonnenbrand |
| <input type="checkbox"/> Pille/Kondome | <input type="checkbox"/> Fieberthermometer | <input type="checkbox"/> Wärmflasche |
| <input type="checkbox"/> Einmalhandschuhe | <input type="checkbox"/> Halsschmerzen | <input type="checkbox"/> Durchfall |
| <input type="checkbox"/> sterile Binde und Tupfer | <input type="checkbox"/> elastische Binde | <input type="checkbox"/> Mückenschutz/-stiche |
| <input type="checkbox"/> Erkältung/Nasenspray | <input type="checkbox"/> Pflaster /Schere | <input type="checkbox"/> Pinzette |
| <input type="checkbox"/> Wund- / Brandsalbe | <input type="checkbox"/> Toilettenspray (Desinf.) | <input type="checkbox"/> Prellungen |
| <input type="checkbox"/> Kohletabletten | <input type="checkbox"/> wichtige eigene Medikamente | <input type="checkbox"/> schmerzende Füße |
| <input type="checkbox"/> sterile Spritzen mit sterilen Nadeln | <input type="checkbox"/> Allergien | <input type="checkbox"/> Traubenzucker |
| <input type="checkbox"/> Reisezieltypische Medikamente | <input type="checkbox"/> Impfpass / Blutspenderpass | <input type="checkbox"/> Salzstangen/Zwieback |

Baby/Kleinkinder

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Esslatz | <input type="checkbox"/> Windeln | <input type="checkbox"/> Reisebett |
| <input type="checkbox"/> Flasche | <input type="checkbox"/> Strandschuhe | <input type="checkbox"/> Badesachen |
| <input type="checkbox"/> Stirnband | <input type="checkbox"/> Jacke | <input type="checkbox"/> Elektrolyte |
| <input type="checkbox"/> Nasenspray | <input type="checkbox"/> Nachtlcht | <input type="checkbox"/> Kassettenrekorder |
| <input type="checkbox"/> Still-BH/Einlagen | <input type="checkbox"/> Geschirr/Besteck | <input type="checkbox"/> Fertigtee |
| <input type="checkbox"/> Creme | <input type="checkbox"/> Bettzeug | <input type="checkbox"/> Nuckel |
| <input type="checkbox"/> Sandsachen | <input type="checkbox"/> Sonnenhut | <input type="checkbox"/> T-Shirts |
| <input type="checkbox"/> Mütze | <input type="checkbox"/> Halstuch | <input type="checkbox"/> Fenestil-Gel |
| <input type="checkbox"/> Desinfektion | <input type="checkbox"/> Spielzeug | <input type="checkbox"/> Kinderkassetten |
| <input type="checkbox"/> Toilettensitz | <input type="checkbox"/> Wickeltasche | <input type="checkbox"/> Fertigmilch |
| <input type="checkbox"/> Pflgetücher | <input type="checkbox"/> Rassel | <input type="checkbox"/> Spieluhr |
| <input type="checkbox"/> Gummistiefel | <input type="checkbox"/> Sonnenmilch (SF 25) | <input type="checkbox"/> kurze Hosen |
| <input type="checkbox"/> Strümpfe/ABS-Socken | <input type="checkbox"/> Sweatshirt | <input type="checkbox"/> Paracetamol-Zäpfchen |
| <input type="checkbox"/> Kinderwagen/Tragetuch | <input type="checkbox"/> Batterien/Akkus | <input type="checkbox"/> Kindersicherung
(Steckdose, Tür, Fenster) |
| <input type="checkbox"/> Auto-Kindersitz | <input type="checkbox"/> Glässchen | <input type="checkbox"/> Wundsalbe |
| <input type="checkbox"/> Pürierstab | <input type="checkbox"/> Knuddeltiere | <input type="checkbox"/> Bücher |
| <input type="checkbox"/> Schwimmflügel | <input type="checkbox"/> lange Hosen | <input type="checkbox"/> Body/Unterwäsche |
| <input type="checkbox"/> Schlafanzug | <input type="checkbox"/> Fluortabletten | <input type="checkbox"/> Fieberthermometer |
| <input type="checkbox"/> Babyphon | <input type="checkbox"/> Töpfchen | <input type="checkbox"/> Rettungsdecke
als Verdunklung |

Strand/Sonne

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Handtuch | <input type="checkbox"/> Blasebalm | <input type="checkbox"/> Windschutz / Sonnenschirm |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> Badehose/-anzug/Bikini | <input type="checkbox"/> Taucherbrille/Schnorchel |
| <input type="checkbox"/> Federball | <input type="checkbox"/> Strandmatte / Badematte | <input type="checkbox"/> Gummiboot / Nudel |
| <input type="checkbox"/> Kühltasche/-akkus | <input type="checkbox"/> Brillenetui | <input type="checkbox"/> Ball |
| <input type="checkbox"/> Flossen/Tauchschein | <input type="checkbox"/> Badetasche | <input type="checkbox"/> Sandalen |
| <input type="checkbox"/> Luftmatratze | <input type="checkbox"/> Flickzeug | <input type="checkbox"/> Sonnenhut/mütze |
| <input type="checkbox"/> Sandspielzeug, Schaufel | <input type="checkbox"/> Badelatschen | <input type="checkbox"/> Badekappe / -mütze |
| <input type="checkbox"/> Frisbee-Scheibe | <input type="checkbox"/> Drachen | |

Winter/Ski

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ski/Stöcke/Snowboard | <input type="checkbox"/> Skisack | <input type="checkbox"/> Auto-Skiständer/Skibox |
| <input type="checkbox"/> Skihose/-anzug/-jacke | <input type="checkbox"/> Schal | <input type="checkbox"/> Socken |
| <input type="checkbox"/> Rettungsdecke | <input type="checkbox"/> Clips für Skipass | <input type="checkbox"/> Würstchen/Cabanossi |
| <input type="checkbox"/> Skistiefel | <input type="checkbox"/> Lippenschutz | <input type="checkbox"/> Winterreifen montieren |
| <input type="checkbox"/> Handschuhe | <input type="checkbox"/> Pullover | <input type="checkbox"/> Sonnencreme (hoher SF) |
| <input type="checkbox"/> Thermoskanne (f.Kaffee) | <input type="checkbox"/> Müsliriegel | <input type="checkbox"/> Willi/Jagatee-Bausatz |
| <input type="checkbox"/> Skibrille | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> Schneeketten |
| <input type="checkbox"/> Mütze/Stirnband | <input type="checkbox"/> Skiunterwäsche | <input type="checkbox"/> Skiwachs/Bügeleisen |
| <input type="checkbox"/> Schokolade/Kekse | <input type="checkbox"/> Taschenwärmer | <input type="checkbox"/> Sekt (für Anreise im Bus) |

Auto überprüfen

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Betriebsanleitung | <input type="checkbox"/> Öl, Luft, Wasser | <input type="checkbox"/> (Ersatz) Keilriemen |
| <input type="checkbox"/> Werkzeug (Isoband, Draht...) | <input type="checkbox"/> Reserve-Schlüssel | <input type="checkbox"/> D-Schild |
| <input type="checkbox"/> Eiskratzer | <input type="checkbox"/> Kartenmaterial | <input type="checkbox"/> Fahrzeugschein |
| <input type="checkbox"/> Verbandskasten | <input type="checkbox"/> (Ersatz)Reifen (Druck?) | <input type="checkbox"/> Scheibenwischer |
| <input type="checkbox"/> Reservekanister | <input type="checkbox"/> Sicherungen | <input type="checkbox"/> Unfallset |
| <input type="checkbox"/> Feuerlöscher | <input type="checkbox"/> Auto-Club-Mitgliedskarte | <input type="checkbox"/> Nuss für Felgenschloss |
| <input type="checkbox"/> Parkscheibe | <input type="checkbox"/> Beleuchtung | <input type="checkbox"/> Batterie |
| <input type="checkbox"/> Abschleppseil | <input type="checkbox"/> Reservebirnen | <input type="checkbox"/> Kassetten |
| <input type="checkbox"/> Warndreieck | <input type="checkbox"/> Handwaschpaste | <input type="checkbox"/> Auto-Schutzbrief |
| <input type="checkbox"/> zweiter Autoschlüssel | <input type="checkbox"/> Warnweste (Pflicht in I, E) | |

Fahrrad

- | | | |
|-------------------------------------|---|---|
| <input type="checkbox"/> Flickzeug | <input type="checkbox"/> Getränkehalter/Flasche | <input type="checkbox"/> Nuss für Felgenschloss |
| <input type="checkbox"/> Schlauch | <input type="checkbox"/> Ersatzbirne | <input type="checkbox"/> Schloss |
| <input type="checkbox"/> Werkzeug | <input type="checkbox"/> Helm | <input type="checkbox"/> Luftpumpe |
| <input type="checkbox"/> Landkarten | | |

Hobby

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Mal/Zeichenzeug | <input type="checkbox"/> Kopf-/Strinlampe | <input type="checkbox"/> Angelausrüstung |
| <input type="checkbox"/> Wanderstock | <input type="checkbox"/> Foto-/Videoausrüstung | <input type="checkbox"/> Höhenmesser |

Camping

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Schlafsack | <input type="checkbox"/> Zelt | <input type="checkbox"/> Geschirr |
| <input type="checkbox"/> Bindfaden | <input type="checkbox"/> Isomatte | <input type="checkbox"/> Heringe |
| <input type="checkbox"/> Gläser / Becher | <input type="checkbox"/> Gaskocher (noch ok?) | <input type="checkbox"/> Tisch (-decke) |
| <input type="checkbox"/> Luftmatratze | <input type="checkbox"/> Hammer / Axt | <input type="checkbox"/> Alu- / Frischhaltefolie |
| <input type="checkbox"/> Besteck, Kochbesteck | <input type="checkbox"/> Campingführer | <input type="checkbox"/> Blasebalg |
| <input type="checkbox"/> Brotmesser | <input type="checkbox"/> Taschenlampe | <input type="checkbox"/> Holzbrett |
| <input type="checkbox"/> (Tupper-) Dosen | <input type="checkbox"/> Klopapier | <input type="checkbox"/> Plastiktüten |
| <input type="checkbox"/> Pril/Lappen/Bürste | <input type="checkbox"/> Marmelade | <input type="checkbox"/> Zucker/Mehl |
| <input type="checkbox"/> Küchenrolle | <input type="checkbox"/> Kopfkissen | <input type="checkbox"/> Wasseraufbereitung |
| <input type="checkbox"/> Klappspaten | <input type="checkbox"/> Schüssel | <input type="checkbox"/> Kakao |
| <input type="checkbox"/> Spagetti | <input type="checkbox"/> Beleuchtung | <input type="checkbox"/> Pavillion |
| <input type="checkbox"/> Verlängerungskabel | <input type="checkbox"/> Kochtopf / Pfanne | <input type="checkbox"/> Klappsessel |
| <input type="checkbox"/> Getränkepulver | <input type="checkbox"/> Thermoskanne | <input type="checkbox"/> Geschirr-Handtuch |
| <input type="checkbox"/> Teebeutel | <input type="checkbox"/> Bier / Alkoholika | <input type="checkbox"/> Fliegenklatsche |
| <input type="checkbox"/> alte Lappen | <input type="checkbox"/> Liegestühle | <input type="checkbox"/> Schraubenzieher |
| <input type="checkbox"/> Kaffee/Filter | <input type="checkbox"/> Salz | <input type="checkbox"/> Eintopf Dosen |
| <input type="checkbox"/> Eimer | <input type="checkbox"/> Handfeger / Schaufel | |

Handgepäck

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> siehe „Ganz wichtig“ | <input type="checkbox"/> Fotoapparat | <input type="checkbox"/> Kopfhörer |
| <input type="checkbox"/> Essen/Trinken | <input type="checkbox"/> (Sonnen-)Brille | <input type="checkbox"/> Kontakt-Telefonnummer |
| <input type="checkbox"/> wichtige Medikamente | <input type="checkbox"/> Visitenkarten | <input type="checkbox"/> Sprachführer |
| <input type="checkbox"/> Lektüre | <input type="checkbox"/> Kaugummi / Reisekrankheit | <input type="checkbox"/> Nackenkissen / Schlafhörnchen |

Ganz wichtig

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Geld | <input type="checkbox"/> Ausweise | <input type="checkbox"/> Visum |
| <input type="checkbox"/> (Int.) Führerschein | <input type="checkbox"/> Schutzbrief | <input type="checkbox"/> Telefonkarte |
| <input type="checkbox"/> Schecks | <input type="checkbox"/> Krankenversicherung/-schein | <input type="checkbox"/> Hausschlüssel |
| <input type="checkbox"/> Grüne Versicherungskarte | <input type="checkbox"/> Reiseversicherungsschein | <input type="checkbox"/> Ausweiskopien |
| <input type="checkbox"/> einige TANs (Onlinebanking) | <input type="checkbox"/> Scheck-/Kreditkarte | <input type="checkbox"/> Postsparbuch/-karte |
| <input type="checkbox"/> Flug-/Bahntickets | <input type="checkbox"/> Bestätigungen | <input type="checkbox"/> Notfalltelefonnummern |

Kleinkram

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Regenschirm | <input type="checkbox"/> Müllbeutel / Tüten | <input type="checkbox"/> Fotoapparat (Batterien ok?) |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> Tagebuch | <input type="checkbox"/> Radio / Walkman / Discman |
| <input type="checkbox"/> Batterien /Akkus | <input type="checkbox"/> Fernabfrage | <input type="checkbox"/> Kerze |
| <input type="checkbox"/> Kompass | <input type="checkbox"/> Rucksack | <input type="checkbox"/> Streichhölzer/Feuerzeug |
| <input type="checkbox"/> (Textil-)Klebeband | <input type="checkbox"/> Wörterbuch | <input type="checkbox"/> Moskitonetz |
| <input type="checkbox"/> Bücher/Zeitschriften | <input type="checkbox"/> Video/Akkus | <input type="checkbox"/> Wäschesack |
| <input type="checkbox"/> Gehörschutz | <input type="checkbox"/> Kuschelkissen/decke | <input type="checkbox"/> Flaschenverschluss |
| <input type="checkbox"/> Putzzeug (Schuhe?) | <input type="checkbox"/> Bindfaden | <input type="checkbox"/> Filme |
| <input type="checkbox"/> Adressen | <input type="checkbox"/> Schere | <input type="checkbox"/> Kassetten / CDs |
| <input type="checkbox"/> Wecker | <input type="checkbox"/> Ladegerät | <input type="checkbox"/> Spielkarten / Würfel |
| <input type="checkbox"/> Zigaretten / Aschenbecher | <input type="checkbox"/> Nähzeug / Sicherheitsnadeln | <input type="checkbox"/> Tauchsieder |
| <input type="checkbox"/> Steckeradapter | <input type="checkbox"/> Reiseliteratur | <input type="checkbox"/> Prospekte |
| <input type="checkbox"/> Vorhängeschloss | <input type="checkbox"/> Tupperdosen | <input type="checkbox"/> Passbild |
| <input type="checkbox"/> Ausweiskopie | <input type="checkbox"/> Hülle für Rucksack | <input type="checkbox"/> Taschenlampe |
| <input type="checkbox"/> Zahnstocher | <input type="checkbox"/> Rei/Burti/Saptil | <input type="checkbox"/> Wäscheklammern/-leine |
| <input type="checkbox"/> Skylightfilter | <input type="checkbox"/> Schreibzeug / Papier | <input type="checkbox"/> Taschenrechner |
| <input type="checkbox"/> Kopfhörer | <input type="checkbox"/> Taschenmesser/Korkenzieher | <input type="checkbox"/> Handy / Organizer |
| <input type="checkbox"/> Flaschen-/Dosenöffner | <input type="checkbox"/> Brustbeutel/Bauchtasche | <input type="checkbox"/> Reisebügeleisen |
| <input type="checkbox"/> Fernglas | <input type="checkbox"/> Befestigungsriemen | <input type="checkbox"/> Kartenmaterial |
| <input type="checkbox"/> Kabelschloss | <input type="checkbox"/> wasserd. Hülle f. Ausweise | <input type="checkbox"/> Adressanhänger |
| <input type="checkbox"/> Kofferschlüssel | <input type="checkbox"/> Thermometer | <input type="checkbox"/> Musikinstrument |
| <input type="checkbox"/> Schraubenzieher | <input type="checkbox"/> Umrechnungstabelle | |

Zuhause

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bügeleisen/Herd/Kaffeemaschine aus | <input type="checkbox"/> Auto aus dem Parkverbot |
| <input type="checkbox"/> Kühlschrank leeren | <input type="checkbox"/> Anrufbeantworter?? |
| <input type="checkbox"/> (Antennen-)Stecker ziehen | <input type="checkbox"/> Adresse hinterlassen / Schlüssel hinterlegen |
| <input type="checkbox"/> Heizung aus/klein | <input type="checkbox"/> Licht aus (Zeitschaltuhr?) |
| <input type="checkbox"/> Müll raustragen | <input type="checkbox"/> Fenster / Türen / Rollläden gesichert? |
| <input type="checkbox"/> Wasser abdrehen | |